

**Wir möchten unser Demenz-Café „Vergiss mein nicht“ vorstellen und freuen uns auf neue Besucherinnen und Besucher!**

**Nächster Termin vor Ort auf der Händelstraße 16, 47226 Duisburg**

**Am Mittwoch, den 04.08.2021 um 14 Uhr**

Sie kennen unser Demenz-Café „Vergiss mein nicht“ nicht? Wir möchten uns vorstellen:

Das Café Vergissmeinnicht hat im November 2019 seinen 5. Geburtstag gefeiert und findet in den Räumen des Kath. Bildungsforums in Duisburg-Rheinhausen statt. Die Corona Pandemie war eine lange Zeit. Es hat sich in dieser Zeit viel ereignet. Wir können momentan einige freie Plätze anbieten.

Der Fokus des Cafés ist es, betroffene Familienmitglieder zu entlasten. In der Regel sind es Ehegatten und Kinder, die an einigen Stunden von der Last der Pflege befreit werden können, um neue Kraft für die weitere Betreuung zu tanken.

Das Team besteht aus drei ehrenamtlich engagierten Frauen, die speziell zur Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen ausgebildet wurden.

Damit sich die Gäste im Café wohl fühlen, liegt der Schwerpunkt auf der individuellen Betreuung und der Förderung der Restfähigkeiten, um Anerkennung und das Selbstwertgefühl der Erkrankten zu stärken. Unser Café findet in einem kontinuierlichen Ritual statt.

Wir beginnen unser Café mit einem gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Besucher\*innen haben in dieser Zeit Gelegenheit, sich kennen zu lernen.

Anschließend folgt unsere sogenannte Aktivierungsstunde. Sie dauert zwei Stunden, umfasst aktuelle Themen und wird am Tisch sitzend angeboten. Jetzt in den Sommermonaten beschäftigen wir uns ausgiebig mit dem Sommer. Auch den Herbst zu besprechen ist vielfältig und bietet sich mit den verschiedensten Themen an. Das erfolgt z.B. durch Reimgeschichten, Bewegungsspielen, auch mit Liedern und kleinen Geschichten. Auch werden jahreszeitliche Themen wie Einkaufen, Frühlingsputz und Weinfest und die jahreszeitlichen Feste wie St. Martin, Weihnachten, Karneval, Ostern,

Geburtstage usw. aufgegriffen. Eine Reise durch unsere Märchenwelt darf nicht fehlen.

Auch bieten wir verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining an. Hierzu gehören das Erraten von z.B. Märchen, Sprichwörtern, Rätsel und Worterkennungsübungen. Wir spielen Bingo und Mensch-Ärgere-Dich-nicht und andere Gesellschaftsspiele.

Sehr gerne wird von unseren Besuchern das Singen angenommen. Auch das Singen ist eine Übung im Gedächtnistraining. Hier bieten wir Wunschkonzerte an, um gemeinsam Volkslieder zu singen, so dass jeder Besucher die Möglichkeit hat, sein Lieblingslied zu singen.

Wenn die Gäste keine Einschränkungen in der Mobilität haben, unternehmen wir kleine Spaziergänge in die nähere Umgebung oder wir bieten Bewegungsspiele im Stuhlkreis an.

Das „Café Vergiss mein nicht“ ist offiziell anerkannt als Angebot zur Unterstützung im Alltag nach § 45 SGB XI. Die Kosten von € 15 können im Rahmen des Entlastungsbetrages mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Und, haben wir Sie neugierig gemacht? Möchten Sie uns ihren Angehörigen anvertrauen? Dann kommen Sie mit ihrem an Demenz erkrankten Angehörigen doch einmal zu uns ins Café. Wir sind jeden Mittwoch von 14 bis 17 Uhr in den Räumen des Kath. Bildungsforum in der Händelstraße 16 in 47226 Duisburg erreichbar. Wir freuen uns auf Sie.

**Bitte begleiten Sie Ihre an Demenz erkrankte Person bei den ersten Besuchen.**

Wir hoffen, dass sich die Corona-Pandemie zur Normalität oder zur eingeschränkten Normalität entwickelt. Vielleicht müssen wir uns evtl. an ein Hygienekonzept und verschiedenen Auflagen halten müssen. Bei Ihrer Anmeldung um Café werden wir Ihnen Einzelheiten hierzu erläutern.

Wir drei Mitarbeiterinnen sind durchgeimpft.

**Weitere Auskünfte und Anmeldungen: 02065-9013340 KBF oder Handy-Nr. 0178 5642052 Frau Czarnecki**

Eugenie Czarnecki